

DOTAZNÍK KLIENTA :

Při první návštěvě a při každé změně je nutné informovat masérku o svém zdravotním stavu. Masáž nelze provádět vždy, existují nějaké omezení nebo úplné zákazy. Kontraindikace jsou buď částečné, kdy je třeba dbát zvýšené opatrnosti (záleží i na klientovi, jak se cítí) a úplné, kdy jde o úplný zákaz masáže.

Úplný zákaz masáží: - onkologické onemocnění - po konzultaci s lékařem a zaléčením je masáž možná, zhoubné nádory, akutní úrazy, horečka, bakteriální a virová onemocnění a při podezření na ně. Záněty kloubů, ledvin, močových cest, vaječníků, žlučníku, dutiny břišní. Infekční onemocnění, krvácivé choroby, poruchy krvácivosti, epilepsie, lupénka, vysoký oční tlak, ateroskleróza a osteoporóza, křečové žíly, záněty žil a kloubů, trombóza, bércové vředy, klient pod vlivem alkoholu a drog, hnisavá nebo plísňová onemocnění.

Částečné kontraindikace: nesmí se masírovat těsně po jídle především břicho, ženy těhotné a v šestinedělí (1 až 3 měsíc, 8 a 9 měsíc), kojící ženy – v den a po masáži odstříkat mléko, menstruace, celková slabost a nadměrné tělesné vyčerpání, lidé velmi staří trpící odvápnováním kostí, srdeční dekompenzace, místa poranění nebo porušení celistvosti kůže, nezhojené tetování, epilepsie – na doporučení lékaře

Co může nastat při masáži TUI-NA?

Při stimulaci HT1- v podpaží, může u některých citlivějších jedinců dojít k přechodné slabosti, nebo nevolnosti vlivem změn krevního oběhu. Pokud máte sklony k těmto reakcím, omdlávání nebo jiné zdravotní potíže, informujte mne prosím před zahájením ošetření. Účinky stimulace HT1 při masáži zmírňuje stres, uvolňuje nahromaděné emoce a zlepšuje prokrvení.

Co může nastat po masážích? Můžete pociťovat bolest masírovaného místa, především tam, kde se vyskytuje dlouhodobý, závažnější problém jako jsou spasmy, ztuhlost. Můžete mít bolesti hlavy, svalů, zvýšenou potivost, únavu. Tento stav přetrvává max 2-4 dny poté dochází k zlepšení.

Jméno klienta:

Telefon:

Zdravotní stav:

.....

.....

.....

Při každé změně zdravotního stavu informujte masérku. Při zatajení některých informací o svém zdravotním stavu masérka neodpovídá za následné potíže po masáži. Jsem seznámen(a) s kontraindikacemi masáže a masérku jsem seznámil(a) se svým zdravotním stavem.

Datum:

Podpis: